



24 DIAS / 22 NOITES - SAÍDA CONFIRMADA: 05/02/2024

1º dia - 05 de fevereiro de 2024 - Segunda

SÃO PAULO

Os integrantes do grupo deverão se apresentar no Aeroporto Internacional de Guarulhos (Cumbica) às 21h00 em frente ao guichê da Emirates.

2º dia - 06 de fevereiro de 2024 - Terça

SÃO PAULO/DUBAI

Voaremos para Dubai (Emirates/Horário do voo: 01h25 - tempo de voo: 14h10). Previsão de chegada: 22h35 do mesmo dia 06/02. Ao chegar em Dubai, nos acomodaremos em hotel próximo do aeroporto.

3º dia - 07 de fevereiro de 2024 - Quarta

DUBAI/DELHI

Voaremos pela manhã para Nova Delhi (Emirates/horário do voo: 09h55 - tempo de voo: 3h15). Previsão de chegada às 14h40. Iremos para o Hotel no centro de Nova Delhi. Pela noite, jantar de confraternização com o grupo em restaurante típico local.

4º dia - 08 de fevereiro de 2024 - Quinta

DELHI

Sairemos após o café da manhã para conhecer pontos turísticos em Delhi entre eles o Chandni Chowk (mercado de especiarias), Red Fort (externamente) e um templo da religião Sikh (Gurudwara Bangla Sahib).

5º dia - 09 de fevereiro de 2024 - Sexta

DELHI/AGRA

Viajaremos de ônibus pela manhã para Agra (distância: 240km – 3h30). Previsão de parada no meio do caminho para tomar um café ou chá na estrada. Após o almoço, sairemos para visitar o Agra Fort, um imponente e importante forte da história recente da Índia. Dormiremos em Agra.

6º dia - 10 de fevereiro de 2024 - Sábado

AGRA

Manhã livre com opção de agendamento de massagens, desfrutar das comodidades do hotel, passear pela cidade ou simplesmente descansar. Após o almoço, sairemos para visitar o Taj

Mahal, uma das maiores obras arquitetônicas já construídas.

7º dia - 11 de fevereiro de 2024 - Domingo

AGRA/DELHI

Após o café, retornaremos para Delhi (distância: 240km – 3h30). Tarde livre em Delhi para passear por Connaught Place e arredores.

8º dia - 12 de fevereiro de 2024 - Segunda

DELHI/ KATHMANDU (NEPAL)

Após o café, viajaremos para Kathmandu (Tempo de voo: 01h40). Após acomodação no hotel, na região de Boudhnath (local próximo de uma das maiores estupas budistas do mundo), sairemos para jantar em restaurante típico nepalês.

9º dia - 13 de fevereiro de 2024 - Terça

KATHMANDU

Pela tarde iremos para *Bhaktapur* (14Kms ao leste de Kathmandu), uma das três maiores cidades do Vale fundada no século XV. É também conhecida como Bhadgaun (a cidade dos devotos). Teremos contato com a arte medieval e visitaremos templos históricos. *Bhaktapur* é considerada a mais original das cidades, um verdadeiro museu vivo, onde encontraremos agricultores que usam até hoje procedimentos seculares e ceramistas em atividade, preservando tradições antigas.

10º dia - 14 de fevereiro de 2024 - Quarta

KATHMANDU

Após o café, vistaremos o Pashupatinath Temple. Após o almoço, teremos a tarde livre para passear pela região de Boudhnath.

11º dia - 15 de fevereiro de 2024 - Quinta

KATHMANDU/POKHARA

Após o café, viajaremos para Pokhara de avião (Tempo de voo: 30 minutos). Após a chegada em Pokhara, almoçaremos num dos excelentes restaurantes instalados na região com agradável vista para o Pewa Lake, o segundo maior lago do Nepal. Tarde livre para reconhecimento da cidade que tem uma excelente qualidade de estadia. No final do dia, prática de Yoga e meditação no salão do Hotel.

12º dia - 16 de fevereiro de 2024 - Sexta

POKHARA

Após o café da manhã, sairemos para visitar o World Peace Pagoda, um monastério budista construído por japoneses no alto de uma montanha de onde é possível ter uma linda visão de Pokhara e do Pewa Lake. Tarde livre para descanso, massagens, andar de bike e outros entretenimentos* que a agradável cidade proporciona.

* contratados pelo viajante diretamente com os fornecedores locais.

13º dia - 17 de fevereiro de 2024 - Sábado

POKHARA

Prática de Yoga e Meditação pela manhã. Após o café da manhã, sairemos para conhecer o Internacional Mountain Museum, onde conheceremos um pouco mais sobre os Himalaias e as diferentes expedições históricas que lá aconteceram. Depois, faremos um passeio de bote pelo Pewa Lake até o Barahi Temple, construído no meio do Lago.

14º dia - 18 de fevereiro de 2024 - Domingo

POKHARA/KATHMANDU

Acordaremos bem cedinho por volta das 04:30h para assistir um dos mais belos espetáculos naturais dessa região, o nascer do sol em Sarangkot (dependemos das condições climáticas). Após o café, voltaremos para Kathmandu de avião (Tempo de voo: 30 minutos). Tarde livre em Kathmandu

15º dia - 19 de fevereiro de 2024 - Segunda

KATHMANDU/ DELHI

Após o café, viajaremos para Delhi (Tempo de voo: 01h40). Após acomodação no hotel teremos a tarde livre para explorar mais um dia em Delhi. A organização dará sugestões para o grupo.

16º dia - 20 de fevereiro de 2024 - Terça

DELHI/RISHIKESH

Saíremos bem cedinho para Rishikesh, uma das cidades mais conhecidas no norte da Índia e considerada a Capital Mundial do Yoga (distância: 240km – 6h30). Ao chegar, nos acomodaremos no hotel designado e no final da tarde assistiremos à uma cerimônia muito tradicional (Ganga Aarti) às margens do Rio Ganges. Pela noite, prática de Hatha Yoga.

17º dia - 21 de fevereiro de 2024 - Quarta

RISHIKESH

Após o café, faremos um passeio por uma parte da cidade onde os integrantes serão orientados sobre algumas atividades possíveis de se fazer nessa localidade que gira em torno da espiritualidade. Depois, sugeriremos que grupo explore a região que foi apresentada.

Durante o passeio, Marcos apresentará a cidade e alguns amigos indianos que poderão dar algum suporte ao grupo.

Em Rishikesh, teremos também um cronograma com aulas de yoga ministradas por Marcos e João pela parte da noite bem como outras atividades* que serão sugeridas ao grupo. Pela noite, prática de Hatha Yoga com membros da equipe.

18º dia - 22 de fevereiro de 2024 - Quinta

RISHIKESH

Após o café, apresentaremos a outra parte da cidade dando várias dicas e parando em locais importantes. Depois, teremos tempo livre para que grupo explore a região que foi apresentada de acordo com o seu interesse. Pela noite, prática de Hatha Yoga com membros da equipe.

19º dia - 23 de fevereiro de 2024 - Sexta

RISHIKESH

Manhã livre. Pela tarde teremos uma experiência especial com a gastronomia indiana. Faremos um curso de culinária onde a professora nos ensinará a preparar alguns pratos tradicionais explicando sobre a utilização dos temperos e a maneira como lidam com os alimentos. Após o preparo, jantaremos no local.

20º dia - 24 de fevereiro de 2024 - Sábado

RISHIKESH

Pela manhã, visitaremos um pitoresco mercado local onde os residentes da cidade fazem as suas compras (especiarias, tecidos, doces da região etc.). Tarde livre e, pela noite, prática de Hatha Yoga com membros da equipe.

21º dia - 25 de fevereiro de 2024 - Domingo

RISHIKESH

Último dia em Rishikesh – Dia Livre.

22º dia - 26 de fevereiro de 2024 - Segunda

RISHIKESH/DELHI

Sairemos bem cedinho de volta para Delhi. Tarde e noite livres.

23º dia - 27 de fevereiro de 2024 - Terça

DELHI/DUBAI

Após o café da manhã, voaremos pela tarde para Dubai (Emirates - horário do

voo: 16h15 tempo de voo: 3h30). Previsão de chegada às 18h30 em Dubai. Ao chegar em Dubai, nos acomodaremos em hotel próximo do aeroporto.

24º dia - 28 de fevereiro de 2024 - Quarta

DUBAI/ SÃO PAULO

Voaremos pela manhã de volta para o Brasil (Emirates - horário do voo: 09h05 -tempo de voo: 14h30). Previsão de chegada às 18h do mesmo dia.

HOTÉIS			
LOCAL	DIÁRIAS	NOME DO HOTEL	CATEGORIA
DUBAI	2	Holiday Inn Express Dubai Airport, an IHG Hotel ou similar	3 ESTRELAS
DELHI	5	The Metropolitan Hotel & Spa ou similar	5 ESTRELAS
AGRA	2	Tajview Agra - IHCL SeleQtions ou similar	5 ESTRELAS
KATHMANDU	4	Hotel Tibet International	4 ESTRELAS
POKHARA	3	Temple Tree Resort & Spa ou similar	4 ESTRELAS
RISHIKESH	6	Hotel Nirvana ou Yogi Vashisht ou similar	3 ESTRELAS
TOTAL	22		

PARTE TERRESTRE

VALOR DA PARTE TERRESTRE			
VALOR EM DÓLAR (por pessoa)	VALOR EM REAIS (1 USD* = R\$5,09)	ENTRADA 40%	PARCELAMENTO (BOLETO)
USD4.480,00	R\$ 22.803,20	R\$ 9.121,28	10 X R\$1.368,20
		* Dólar turismo	

OBS: Consulte os preços no momento da aquisição do pacote.

Valores sujeitos à disponibilidade e alteração sem aviso prévio.

Os preços são de referência e por pessoa em real considerando o câmbio turismo de referência USD = R\$ 5,16 em 10/08/2023, sujeito à alteração cambial.

A PARTE TERRESTRE INCLUI:

- * 22 noites de hospedagem em quarto duplo e banheiro privativo em hotéis mencionados (ou similares) com café da manhã (com exceção em Dubai e Rishikesh). Obs: **Quarto individual, acrescentar USD 1.400,00.**
- * 02 voos domésticos no Nepal (Kathmandu/Pokhara/Kathmandu)
- * Traslados de chegada e saída conforme mencionado na programação em veículo privativo com ar condicionado
- * Guias locais durante os passeios.
- * 02 (dois) almoços nos primeiros dias em Delhi (Não inclui bebidas)
- * Ingressos para todas as atrações citadas na programação (com exceção das atividades listadas como opcionais ou contratadas à parte)
- * Gorjetas para guias, motoristas e assistentes
- * Seguro de viagem GTA FULL pelo período da viagem desde a saída até a chegada - Coberturas e valores válidos para passageiros até 70 anos. Acima desta faixa etária, consultar sobre diferença de valores e/ou redução de coberturas.
- * Acompanhamento e aulas de Yoga ministradas por Marcos Aquino, João Vieira e membros da equipe organizadora em alguns dias da viagem (ver programação).
- * Visto para Índia incluindo taxa consular e serviços para aplicação.
- * Preço para mínimo de 15 adultos pagantes.

A PARTE TERRESTRE NÃO INCLUI:

- * Passagens aéreas internacionais nos trechos São Paulo/ Dubai / Delhi / Dubai / São Paulo, voando Emirates e Delhi/ Kathmandu/ DELHI, voando pela Indo Go ou Visthara.
- * Extras de bagagem
- * Visto para entrada no Nepal (Valor estimado: USD40)
- * Alimentação não mencionada no roteiro
- * Café da manhã em Dubai e Rishikesh
- * Extra de ordem pessoal como telefonemas, lavanderia, gorjetas em geral e etc... * O que não estiver especificado como incluído.

FORMA DE PAGAMENTO

- * Para efetivar a reserva deverá ser feita transferência ou PIX (poderemos também emitir boleto com data a combinar) no valor de 40% (quarenta por cento) do valor total (por pessoa). Valor deverá ser pago em R\$ (reais) de acordo com o câmbio do dia. A diferença

restante poderá ser quitada à vista com desconto de 5% (data a combinar) ou parcelada com boletos bancários ou cartão de crédito.

* Consulte-nos na data de realizar o pagamento para que possamos informar o valor exato.

PARTE AÉREA

VALOR DA PARTE AÉREA TRECHO 1 - SÃO PAULO/ DUBAI/ DELHI - DELHI/DUBAI/SÃO PAULO PELA EMIRATES		
VALOR EM DÓLAR (por pessoa) Previsão	VALOR EM REAIS (1 USD* = R\$4,91) Em 10/08/23	Parcelamento em até 9x sem juros , sendo que as taxas de embarque são cobradas na primeira parcela
USD1.900,00	R\$ 9.330,00	
* Dólar comercial		

VALOR DA PARTE AÉREA TRECHO 2 - DELHI - KATHMANDU - DELHI		
VALOR EM DÓLAR (por pessoa) Previsão	VALOR EM REAIS (1 USD* = R\$5,09) Em 10/08/23	Pagamento à vista
USD300,00	R\$ 1.527,00	
* Dólar turismo		

FORMA DE PAGAMENTO - PARTE AÉREA

* Parcelamento de acordo com a política da companhia aérea (Em 10/08/2023 a Emirates está parcelando em até 09X sem juros)

* Após a emissão do bilhete aéreo, remarcações e cancelamentos estão sujeitos às taxas impostas pelas companhias aéreas.

ATENÇÃO:

Confira a validade do seu passaporte. É necessária que a data de validade seja de pelo menos 06 (seis) meses a partir da data de entrada prevista na Índia ou seja, **SETEMBRO 2024**. Informaremos oportunamente sobre a documentação necessária para o visto.

DÚVIDAS?

MARCOS AQUINO - (71) 98101-6115